

# Прегравидарная ПОДГОТОВКА



УЗ «БОБРУЙСКИЙ РОДИЛЬНЫЙ ДОМ»  
ДОБРОХОТОВА Е.А.

# Прегравидарная подготовка –

**это комплекс диагностических, профилактических и лечебных мероприятий, направленных на снижение вероятности возникновения и (или) развития осложнений беременности и родов у женщины и рождение здорового ребенка.**

# Цель прегравидарной подготовки –

обеспечение оптимального состояния  
здоровья пациента к моменту наступления  
беременности.



# Нормативная документация:

- ▶ приказ Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2022 года № 706 «О проведении прегравидарной подготовки»;
- ▶ приказ главного управления по здравоохранению Могилевского областного исполнительного комитета от 24 июня 2022 года № 309 «О проведении прегравидарной подготовки»;
- ▶ постановление Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 19 февраля 2018 года № 17 «Об утверждении клинического протокола «Медицинское наблюдение и оказание медицинской помощи в акушерстве и гинекологии».

# Продолжительность прегравидарной подготовки –

не менее 3-х месяцев до наступления  
беременности.



# Алгоритм проведения прегравидарной подготовки



# Профилактические мероприятия прегравидарной подготовки: рекомендации здоровому пациенту, планирующему беременность

1. Модификация образа жизни, нормализация режима сон - бодрствование.

2. Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотических веществ).

3. Сбалансированное питание.

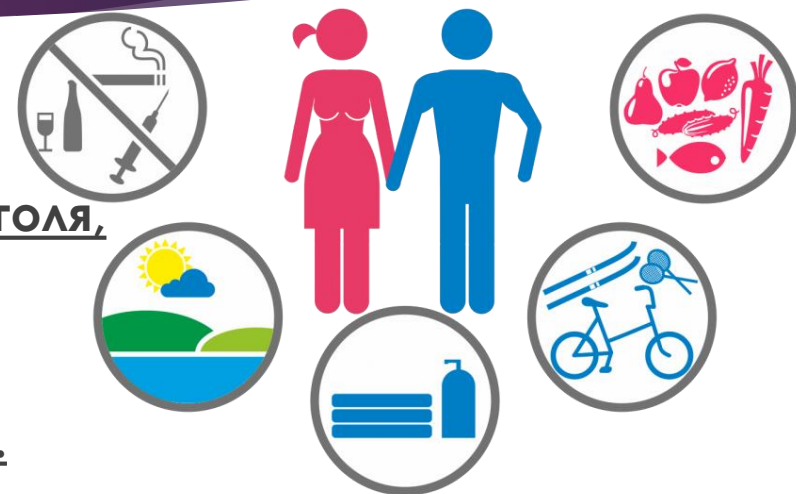
4. Устранение или снижение влияния стрессовых факторов.

5. Регулярная физическая активность.

6. Фолиевая кислота перорально 400 мкг/сут.

7. Йодид калия перорально женщинам - не менее 200 мкг/сут, мужчинам - не менее 100 мкг/сут.

8. Вакцинация от краснухи, кори, вирусного гепатита В, дифтерии и столбняка, если давность последней вакцинации (ревакцинации) превышает 10 лет, сезонная вакцинация от гриппа, инфекции COVID-19.



# Рекомендательный перечень диагностических мероприятий здоровому пациенту, планирующему беременность:

1. Антропометрия: рост, вес, индекс массы тела.
2. Анализ крови общий.
3. Определение группы крови и резус-фактора.
4. Определение уровня глюкозы в крови.
5. Обследование на сифилис, ВИЧ, вирусы гепатитов В и С, вирус краснухи.
6. Определение концентрации тиреотропного гормона.
7. Общий анализ мочи.
8. Микроскопическое исследование отделяемого половых путей.
9. Обследование на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП): *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*, вирус папилломы человека (ВПЧ).
10. Цитологическое исследование мазков из эндоцервикса и экзоцервикса.
11. УЗИ органов малого таза, молочных желез.
12. Флюорография.
13. Консультации: врача-стоматолога, врача-эндокринолога, врача общей практики.
14. Сбор наследственного анамнеза.



# Мероприятия, пропагандирующие важность превентивной подготовки:

- ▶ социальная реклама в СМИ;
- ▶ реклама на билбордах, плакатах в общественных местах;
- ▶ просветительская работа в подростковых коллективах;
- ▶ просветительская работа в трудовых коллективах;
- ▶ распространение информационных буклетов.



**Благодарю за внимание!**