

***ИММУНИЗАЦИЯ:  
ГЕПАТИТ В, КОРЬ.***

« **Иммунизация** – это процесс, благодаря которому человек приобретает иммунитет, или становится невосприимчивым к инфекционной болезни, обычно путем введения вакцины» (определение Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)).

В целях профилактики заболеваний, предупреждаемых с помощью иммунобиологических лекарственных средств, и поддержания санитарно-эпидемического благополучия населения Республики Беларусь постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 17.05.2018г. №42 «О профилактических прививках» утвержден Национальный календарь профилактических прививок и Перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Профилактические прививки проводятся в определенные сроки жизни человека независимо от эпидситуации для создания специфической невосприимчивости организма к соответствующим инфекционным заболеваниям.

## **ГЕПАТИТ В**

В первую очередь прививают детей сразу после рождения, кроме тех, у кого есть противопоказания. После ревакцинации (в 6 либо 12 месяцев) иммунитет нестойкий и сохраняется в течение пяти, максимум 6 лет. Взрослых людей прививают в зависимости от показаний.

## **Кто подлежит прививкам против гепатита В.**

Взрослые от 18 лет до 55 лет ранее не привитые. А если в возраст старше 55 лет и нет сведений о прививках, но человек является работником медицинского учреждения (медсестра процедурного кабинета). Прививка от гепатита В нужна взрослому человеку, если он находится в группе риска и может столкнуться с больным гепатитом В.

### **Кого прививают из взрослого населения**

1. Люди, в семье которых есть вирусоноситель или больной человек.
2. Студенты-медики и все медработники.
3. Люди с тяжелыми хроническими заболеваниями, которым регулярно переливают препараты крови.
4. Ранее непривитые люди, которые не болели вирусным гепатитом В.
5. Взрослые, у кого произошел контакт с зараженным вирусом материалом.
6. Люди, работа которых связана с производством препаратов из крови.
7. Предоперационные больные в случае если их раньше не прививали.
8. Вакцинируют онкогематологических больных.

### **Стандартная схема прививки взрослых от гепатита**

#### **В:**

0-1-6мес. , вторая доза делается через 1 месяц после первой, а третья – через 5 месяцев после второй, для лиц на гемодиализе – 0-1-2мес.

Через 5-7 лет титр защитных антител к вирусу снижается даже в крови привитых людей, может

возникнуть необходимость ревакцинации. Поэтому ревакцинация нужна каждые 7-10 лет. Так же иммунитет не вырабатывается, если прививка сделана неправильно.

Для определения степени иммунитета к гепатиту В и целесообразности ревакцинации проводят анализ на HBsAg (другие входящие в комплекс анализы проверяют само присутствие/отсутствие инфекции). Антитела вырабатываются еще до клинических проявлений, указывают на активную репликацию вируса.

### **Противопоказания к привике от гепатита В взрослому населению:**

1. Беременность и период кормления грудью.
2. Реакция на предыдущее введение вакцины.
3. Непереносимость одного из компонентов препарата.
4. Острые инфекционные заболевания.
5. Обострение хронических болезней.

Вакцинацию рекомендовано проводить в период нормализации состояния.

Взрослые хорошо переносят прививку против гепатита В, но из-за индивидуальных особенностей организма могут быть следующие реакции:

- болезненность и воспаление места введения вакцины;
- уплотнения ткани, образования рубцов;
- общая реакция может проявиться повышением температуры, слабостью и недомоганием.

## **Как избежать осложнений от прививки на гепатит**

### **В:**

1. Прививку нужно заранее планировать и делать лучше перед выходными, чтобы в трудный для организма период, когда иммунитет испытывает выраженную нагрузку, побыть дома.
2. После прививки не планировать активный отдых, стараться не посещать места с большим количеством людей, заготовить продукты заранее на выходные.
3. Обязательно пройти положенный осмотр у врача перед иммунизацией, а спустя 30 минут после прививки оставаться под наблюдением медработника, введившего вакцину.
4. Не мочить место введения препарата как минимум 24 часа.
5. Вместе с врачом нужно подобрать оптимальный график прививки от гепатита В и обсудить возможность применения симптоматических лекарственных средств на случай возникновения осложнений.

### **Осложнения на прививку от гепатита В:**

1. Боль в суставах, животе или в области мышц.
2. Тошнота, рвота, послабление стула, в анализах, возможно, увеличение уровня печеночных показателей.
3. Общие и местные аллергические реакции: зуд кожи, появление сыпи в виде крапивницы. В тяжелых случаях, возможно, развитие отека Квинке или анафилактического шока.

4. Были зарегистрированы единичные случаи реакции нервной системы: судороги, неврит (воспаление периферических нервов), менингит, паралич со стороны двигательных мышц.
5. Иногда наблюдается увеличение лимфатических узлов, в общем анализе крови уменьшение количества тромбоцитов.
6. Возможны обмороки и временное ощущение нехватки дыхания.

Если симптомы не выражены, беспокоят в течение нескольких часов и проходят самостоятельно – не стоит волноваться. При длительных упорных жалобах необходима консультация врача.

С реакцией на прививку намного легче справиться, чем месяцами лечить вирусный гепатит в случае заражения.

## **ПРИВИВКА ОТ КОРИ**

Вакцина против кори содержит ослабленный вирус и вводится в виде подкожной инъекции. Вакцина вводится в виде комбинированного раствора от четырех заболеваний: кори, свинки, краснухи и ветряной оспы.

Вакцина стимулирует выработку противокоревых антител через 3-4 недели после прививки у 95% привитых.

Иммунитет сохраняется не менее 18 лет.

Вакцинация проводится двукратно в возрасте 1 год и ревакцинация в 6 лет. Это позволяет сформировать устойчивый иммунитет к инфекции.

Для профилактики кори у взрослых две дозы вакцины рекомендуются для групп высокого риска, включая беженцев, мигрантов, медицинских работников, родившихся после 1964г.

Подчищающей иммунизацией против кори должны быть охвачены лица из числа не болевших корью, не получивших прививки в соответствии с календарем профилактических прививок.

Прививку от кори можно поставить в любом возрасте, вакцинация проводится с промежутком в 10 лет.

Имеется ли у человека в организме достаточное количество антител к вирусу кори можно определить с помощью простого анализа крови – определение содержания антител Ig G к вирусу кори.

Взрослым людям следует знать, что даже своевременное выполнение вакцинации от кори в детстве не гарантирует хорошую иммунную защиту в старшем возрасте. Это может быть связано как с первичной неэффективностью вакцины, которая не смогла вызвать выработку защитных антител, так и с вторичным затуханием иммунитета. У переболевших корью вырабатывается пожизненный иммунитет.

### **Осложнения прививки от кори:**

1. Подъем температуры на 5-15 сутки (иногда до 40 градусов), которая держится до 4 дней. Ее можно сбивать жаропонижающими препаратами.

2. Ринит
3. Кашель
4. Небольшая сыпь.

**Противопоказания к прививке от кори:**

1. Беременность
2. Выраженная аллергическая реакция на компоненты вакцины.

В соответствии со статьей №45 Закона Республики Беларусь «О здравоохранении» пациент имеет право отказаться от проведения профилактических прививок. Отказ оформляется записью в медицинской документации и подписывается пациентом и лечащим врачом.

Инструктор-валеолог: Храпко Т.Б.